О достигнутых результатах в рамках внедрения республиканского профилактического проекта «Здоровые города и посёлки» на территории Петриковского района

Здоровье каждого человека и общества в целом является одним из важнейших показателей уровня жизни, и успех социально-экономического развития напрямую связан с предпринимаемыми усилиями в сохранении и укреплении здоровья населения.

На пути к достижению оптимального уровня здоровья и благополучия населения Петриковским районным исполнительным комитетом принято Решение от 3 августа 2015 года № 837 «Об утверждении проекта, Комплексного плана основных мероприятий и состава межведомственной комиссии по реализации проекта «Бабуничи – здоровый агрогородок» на 2015-2019 годы».

Реализация проекта предполагает межведомственный характер взаимодействия между всеми организациями, утверждён состав Межведомственной комиссии.

Все мероприятия, реализуемые в ходе проекта, способствовали укреплению здоровья и улучшению демографической ситуации.

Этапы выполнения профилактического проекта представлены на слайде, основным из которых является реализация мероприятий, направленных на охрану здоровья;

*- оценка фактической ситуации и выявление приоритетных проблем;*

*- анализ состояния здоровья и гигиеническая оценка среды обитания населения;*

*- анализ реальных возможностей и условий для обеспечения сохранения и укрепления здоровья населения;*

*- разработка плана мероприятий, направленных на профилактику неинфекционной заболеваемости;*

*- формирование мотивации в пользу здорового образа жизни;*

*- обеспечение информационной поддержки проекта районной средствами массовой информации;*

*- проведение информационно-образовательной работы среди населения.*

Основным медико-социальным аспектом в оценке здоровья, характеризующим работу в формировании здорового образа жизни, является демографическая ситуация в районе.

По состоянию на 1 января 2019 г. численность населения в агрогородке Бабуничи составляет 492 человека, из них моложе трудоспособного возраста – 89 человек (18 %), трудоспособного возраста – 273 человек (55,4 %), старше трудоспособного возраста – 130 человек (26,4 %).

Показатель рождаемости за последние 5 лет не превысил показатель смертности и составил в 2018 году 10,4 промиле на 1000 населения.

За истекший период 2019 года показатель рождаемости составил 10,5 промиле на 1000 населения. Число родившихся увеличилось на 5%.

Контроль реализации мероприятий проекта проводится на уровне районного исполнительного комитета, в ходе рассмотрения на заседаниях межведомственного координационного совета, на медико-санитарном совете при главном враче учреждения здравоохранения «Петриковская центральная районная больница», на производственных совещаниях при главном враче государственного учреждения «Петриковский районный центр гигиены и эпидемиологии», во время работы информационно – пропагандистских групп районного исполнительного комитета.

Для оценки эффективности проводимых мероприятий используются данные социологических опросов: в 2017 году проведено 6 опросов (охвачено 328 человек), в 2018 году - 5 опросов (охвачено 254 человека), за истекший период текущего года – 4 опроса (охвачено 197 человек).

При анализе данных прослеживаются тенденции увеличения роста лиц, ведущих здоровый образ жизни:

*12% оценивают своё здоровье как отличное, 20% как хорошее, 52% как удовлетворительное, 16% как плохое. Из них число людей изменивших свою оценку состояния здоровья в лучшую сторону – 56 человек (13,9%).*

Достигнуты изменения в отношении к собственному здоровью среди участников проекта: основным результатом является то, что на 3,6 % повысилось доля лиц, систематически занимающихся физической культурой и спортом, способствующий сохранению здоровья и профилактике инфекционных и неинфекционных заболеваний

* *на 2,0 % увеличилась доля населения, изменившего свой образ жизни на более здоровый;*
* *на 1,2 % больше стали включать в ежедневный рацион овощи;*
* *на 2,8 % увеличилось количество лиц, овладевших навыками самоконтроля (измерение артериального давления);*
* *на 1,9 % увеличилось количество людей, не употребляющих спиртные напитки;*
* *на 1 % увеличилось число лиц, которые контролируют своё психическое здоровье.*
* *на 2,3% снизилась распространенность табакокурения.*

С целью создания единой системы здоровьесбережения в учреждениях общего среднего образования ГУ «Петриковским районным центром гигиены и эпидемиологии» совместно с УЗ «Петриковская центральная районная больница» и отделом образования, спорта и туризма предусмотрена реализация информационного проекта «Школа, пропагандирующая здоровье» на базе ГУО «Бабуничская средняя школа».

Проводятся классные и информационные часы по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактики неинфекционных заболеваний по темам: «Игровая и компьютерная зависимость у подростков. Главное – вовремя заметить и предупредить!», «Наркомания (табакокурение, алкоголизм) среди подростков и её последствия. Где получить помощь» и др.

В 2019 году для учащихся школы были организованы совместные соревнования по футболу с профессиональными футболистами родом из Ганы из футбольного клуба «Славия» города Мозырь.

Ежегодно на родительских собраниях проводятся выступления по вопросам формирования здорового образа жизни, профилактике зависимостей, социальнозначимых заболеваний.

Организована выставка литературы и методических материалов «Быть здоровым – модно!».

Обеспечена доступность спортивных сооружений школы всем возрастным группам населения агрогородка в вечернее, согласно разработанного графика.

Регулярно проводятся дни здоровья, в вечернее время тематические дискотеки, посвященные здоровому образу жизни.

В акции «Профилактика» принимают участие специалисты центра гигиены и эпидемиологии.

Ежегодно учащиеся школы принимают активное участие в районных конкурсах, посвященных здоровому образу жизни. За истекший период 2019г. победителями стали в трех конкурсах.

*(на лучший социальный ролик антинаркотической направленности «Мы выбираем жизнь!» учащиеся были награждены Дипломом III степени, по итогам районного этапа республиканского конкурса детского творчества «Иди за мечтой», посвященного Европейским играм – 2019, в номинации «Видеоролик» – конкурсная работа «Бабуничи – здоровый агрогородок» Диплом II степени)*

В учреждении создан волонтерский отряд «Пламенные сердца», в рамках которого проводятся мероприятия для учащихся 1-й и 2-й ступени обучения и воспитанников учреждения дошкольного образования.

Ежегодно учащиеся школы проходят оздоровление в оздоровительных лагерях с дневным пребыванием детей, лагерях труда и отдыха. *В 2019 году оздоровление прошли 98 учащихся.*

Уделяется внимание удешевлению питания за счет собственно выращенной на пришкольном участке продукции, что позволяет выполнять нормы питания. В рамках реализации программы вторичной занятости учащихся в 2017 году был высажен фруктовый сад на 50 деревьев.

Ежегодно на педагогических советах рассматриваются результаты работы учреждения по формированию здорового образа жизни. За последние 3 года на 3,9% уменьшился процент учащихся, отнесенных по состоянию здоровья к специальной медицинской группе:

 *2016 год – 7,4%; 2017 – 6,4%; 2018 – 5,5%; 2019 – 3,5%.*

Индекс здоровья воспитанников дошкольного образования составил: 2017 - 87%; 2018 - 90%; 2019 - за 6 месяцев - 95%.

На базе учреждения функционировало объединение по интересам «Жить здорово», в рамках которого участники разрабатывали буклеты по здоровому образу жизни и сбалансированному питанию.

Реализация проекта вызвана необходимостью создания таких условий, чтобы физическая культура, правильное питание и душевное здоровье стали нормой каждого человека с детства.

Основным инструментом для информирования людей являются средства массовой информации. На страницах районной газеты еженедельно освещаются материалы, пропагандирующие здоровый образ жизни и физкультурно-оздоровительные мероприятия. Актуальная информация регулярно направляется в адрес заинтересованных для размещения на сайтах и стендах.

В социальной сети Вконтакте действует официальная группа Петриковского районного ЦГЭ, которая систематически пополняется информацией, направленной на здоровый образ жизни.

На предприятиях и учреждениях района обеспечено стимулирование работников, ведущих здоровый образ жизни.

В учреждениях культуры, библиотечных учреждениях, в организациях, на предприятиях района, в местах массового пребывания граждан, распространяются информационные листовки, памятки. Проводятся различные мероприятия профилактической направленности.

В агрогородке Бабуничи на базе фельдшерско-акушерского пункта организована работа «школы здоровья» многопрофильного направления, для обучения населения навыкам оказания первой неотложной медицинской помощи, а также ранней профилактики различных заболеваний.

Проведено измерение артериального давления у 179 человек, в т. ч. 34 (18,9 %) лица с повышенным уровнем артериального давления. Во время акции направлены на консультацию к специалистам 8 человек.

За 2019 год состоялась две областные выездные акции, в т.ч. аг.Бабуничи, с участием информационно-консультативной группы, в состав которой вошли специалисты областного уровня.

Специалистами была организована работа пунктов по определению индекса массы тела, измерению артериального давления и обучению навыкам его измерения и тесту «лицо-рука-речь» с целью распознавания инсультов в домашних условиях, определение уровня эмоционального напряжения и консультирование психолога.

Специалистами лечебной сети были организованы пункты по проведению электрокардиографии с обеспечением необходимым оборудованием и материалами, забор крови для общего и биохимического анализа и работа «Пульмоэкспресса».

Таким образом, проведение подобного рода профилактических проектов дает возможность создания однородной среды, где все жители получают поддержку и внимание и могут удовлетворять свои потребности и ожидания, где создаются условия, которые стимулируют и способствуют поддержанию здорового образа жизни всех социальных и возрастных групп населения.

Благодарю за внимание!